

traces en vie

Une nouvelle forme d'accompagnement



Sophie Quérin - tracesenvie@gmail.com

Libérer et stimuler la joie de nos cœurs

Traces en vie propose une nouvelle forme d'accompagnement pour et avec les personnes fragilisées par le vieillissement, l'isolement, le handicap, la précarité et l'exclusion. Ce projet est consacré à maintenir, stimuler et exprimer la joie de nos cœurs. A l'origine de ce projet, l'histoire personnelle de Sophie Quérin, marquée par la résilience. Avec une démarche à but d'utilité commune, une approche globale de la personne, une démarche intergénérationnelle et des valeurs humanistes de partage et d'entraide, Sophie Quérin crée et anime :

- > Des ateliers de création intuitive Cristal Ô couleurs à l'encre de couleurs pour éveiller, libérer et révéler la joie de l'enfant en nous. Ils contribuent à maintenir le bien-être physique et émotionnel.
- > Un accompagnement individuel à l'écriture de récit de vie ou ateliers de partage de souvenirs

Derrière chaque personne se cache une histoire unique en lien avec des souvenirs. En se les remémorant, la personne libère, revisite, ancre et valorise son histoire pour la partager à son entourage proche ou plus lointain. De l'enregistrement à l'impression, Sophie vous accompagne à écrire une biographie personnalisée.

N'hésitez pas à m'interpeler si vous souhaitez en savoir plus.

<http://www.tracesenvie.fr> - 06 45 36 32 54 - tracesenvie@gmail.com

Mémoires photographiques



